

令和6年度  
第38回全国男子中学生ウエイトリフティング選手権大会  
第23回全国女子中学生ウエイトリフティング選手権大会  
実施要項

- 1 主催 公益社団法人日本ウエイトリフティング協会
- 2 後援 茨城県教育委員会／公益財団法人茨城県スポーツ協会／NHK 水戸放送局  
株式会社茨城新聞社／高萩市／高萩市教育委員会／高萩市スポーツ協会
- 3 協力 一般社団法人 高萩市観光協会
- 4 主管 茨城県ウエイトリフティング協会／高萩市ウエイトリフティング大会実行委員会
- 5 期日 令和6年7月14日（日）・15日（月・祝）の2日間
- 6 会場 高萩市文化会館 [所在地] 茨城県高萩市高萩6 Tel 0293(23)7411  
アクセス [電車] 最寄駅 JR常磐線高萩駅から徒歩約15分・タクシー約6分  
[自動車] 最寄IC 常磐自動車道 高萩ICから約10分
- 7 実施階級 男子10階級（49/55/61/67/73/81/89/96/102/+102Kg級）  
女子10階級（40/45/49/55/59/64/71/76/81/+81Kg級）
- 8 競技種目 規定2種目（スナッチ・クリーン&ジャーク）
- 9 競技方法 公益社団法人日本ウエイトリフティング協会の競技規則による。  
※各指導者は、競技規則を熟読の上申込をすること。例えば、スタートの最低重量は、  
男子26kg、女子21kgである。  
試技時間は30秒とし、連続試技は1分30秒とする。  
★中学新記録に挑戦する場合は、日本協会規則の試技時間で行う。
- 10 日程 別添「競技日程（案）」のとおり
- 11 使用バーベル （公社）日本ウエイトリフティング協会公認バーベル
- 12 参加資格 (1) 令和6年度（公社）日本ウエイトリフティング協会登録選手であること。  
(2) 学校教育法第1条に定められた学校に在籍する生徒及びそれに準ずる学校に在籍する生徒であること。  
(3) 本競技のトレーニング経験が1年以上であること。  
(4) 採点制競技会に合格し、競技会に参加経験があること。  
(5) 都道府県協会の推薦があること。  
(6) 参加に際して、在学中の中学校長及び保護者の承認があること。  
(7) 上記（6）項について特別な申請があった場合、参加について事前に協議する。

13 表 彰 各階級のトータル1位から6位までに賞状を授与する。1位から3位にはメダルを授与する。

- 14 参加料 (1) 金額 1選手につき4,000円(プログラム代、保険料込み)  
(2) 納入方法 参加選手発表後、各都道府県とりまとめの上振込をすること。  
振込先 常陸農業協同組合 高萩支店 普通口座 0046058  
高萩市ウエイトリフティング大会実行委員会事務局  
事務局長 伊藤 昭吉

※個人名ではなく、都道府県協会名での振込にご協力をお願いします。

- 15 参加申込 (1) 所定の申込用紙「様式1」を2部作成し、各都道府県事務局に送付する。  
(2) 都道府県事務局は、提出された「様式1」をとりまとめ、団体印を押印した後、下記①、②へ送付する。また、都道府県出場選手一覧表「様式2」を作成し、①・②にメールで送信する。  
(3) 送付先 ① 〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町4-2 JSOS 7階  
(公社) 日本ウエイトリフティング協会事務局  
Tel 03-6434-0681 FAX 03-6434-0682  
Eメール info@j-w-a.or.jp  
② 〒318-8511 茨城県高萩市本町1-100-1 高萩市教育委員会  
高萩市ウエイトリフティング大会実行委員会事務局  
Tel 0293-23-1132 FAX 0293-23-1126  
Eメール sports@city.takahagi.lg.jp  
(4) 申込期間 令和6年6月3日(月)から6月14日(金)  
申込締切 令和6年6月14日(金)午後5時

- 17 その他 (1) 参加人数により、競技日程を変更する場合がある。その際は申込責任者に連絡する。  
(2) 申込後の階級変更はできない。  
(3) 参加料はいかなる事由でも返還しない。  
(4) 競技中の選手の障害事故については、主催者側で応急の処置はするが、その後の責任は主催者、後援、主管とも負わないものとする。  
(5) 大会に関して提供された個人情報、本大会の目的以外には使用しない。なお、参加申込した時点で本人の承諾を得たものとして取り扱う。  
(6) 本競技会は、インターネットライブ配信を行う場合がある。肖像権の取扱いについては上記(5)項と同様とする。  
(7) 宿泊については、別添宿泊要項を参考にし、各自直接申込をすること。  
(8) この大会は2024アジアユース選手権大会の選考を兼ねています。なお、ドーピング検査対象選手登録の手続きに時間を要するため、選考される選手は本大会までにパスポートの取得をしている方が対象となります。(基準記録については、JWAホームページを参照ください。)